خدمات أكاديمية
كفاءات وطنية
معايير عالمية
دراسة
للاستشارات والدراسات والترجمة
UNIVERSITY
drasah1
www.drasah.com
00966555026526
00966560972772
info@drasah.com

خدماتنا

شركة دراسة
للاستشارات و الدراسات والترجمة

- توفير المراجع العربية والأجنبية
- التحليل الاحصائي وتفسير النتائج
- الاستشارات الأكاديمية
- جمع المادة العلمية
- الترجمة المعتمدة

drasah1
info@drasah.com
00966555026526
00966560972772
drasah.com

دراسة
للاستشارات والدراسات والترجمة
تواصل معنا
00966555026526
00966560972772
متواجدون على مدار الســـاعة

أهمية القراءة وفوائدها فى حياتنا

- **تعريف القراءة**
- **أهمية القراءة**
- **أنواع القراءة**

تعريف القراءة

- القراءة هي عبارة عن عملية تفكيرية تشتمل على فك الرموزالمختلفة للوصول إلى المعنى المرجو منها ،أو هي عملية معرفية يتم من خلالها بناء معاني الكلمات ، ومن ثم فهم النص المكتوب ، وتُعرف القراءة بأنها المعرفة السابقة ، حيث إن المرء أثناء قراءته لكتاب أو نص ما يستخدم معلوماته السابقة لتنظيم أفكاره وفهم النص الذي يقرأه.

- تعريف القراءة أيضاً بأنها قدرة المرء على تمييز الأحرف الهجائية والربط بينها ، ومن ثم ترجمة هذه الأحرف إلى معانٍ ، وأخيراً فهم هذه المعاني للوصول إلى المعنى المرجو من النص المقروء ، وعادة ما تُتبع القراءة بالفهم والتركيز والذي ينتج عنه التحليل والاستنتاج وتوظيف المادة المقروءة فيما يفيد القارئ ، حيث إنه لا يمكن للقارئ فهم معاني الكلمات إن لم يقم بتحليل الرموز التي تتكون منها ، فهي مهارة لغوية ، وعملية بصرية ، ونشاط فيزيائي ، وعصبي ، وعقلي وعاطفي أيضاً .

- والقراءة إما أن تكون جهرية وهي النطق بالكلام المكتوب بإصدار الصوت ، وإما أن تكون صامتة وهي المطالعة بالنظر دون النطق ، وقد تكون القراءة سريعة أيضاً ، حيث إن القارئ يتصفح ماهو مكتوب بسرعة دون الإمعان في الفهم والتركيز، وتستلزم القراءة من القارئ أن يستدعي خبراته السابقة في المجال الذي يقرأ فيه لكي يفهم ويعي ما يقرأ ، وتشتمل على عمليات مهمة تبدأ بعملية الرؤية تليها عملية النطق ، ومن ثم الإدراك وأخيراً الانفعال .

أهمية القراءة

تحفيز العقل

فقد أثبتت الدراسات أن القراءة عملية معرفية وفكرية من شأنها أن تحفز العقل على العمل باستمرار، كما أنه من شأنها أن تحد من حدوث الأمراض العقلية المختلفة وأن تحافظ على بقاء الدماغ نشطاً وتزيد من قدرته على التركيز والتحليل .

تعزيز مهارة الكتابة

ويمكن القول إن تعزيز مهارة الكتابة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بزيادة عدد المفردات عند المرء ، فعندما يقرأ المرء أكثر تنمو لديه ملكة الكتابة ، وبإمكانه أن يستفيد من مهارات الكُتاب أو الصحفيين أو الشعراء الذين يقرأ لهم .

كسب المعرفة

حيث إن القراءة لها أهمية كبيرة في جعل المرء يكتسب المعرفة والمعلومات الجديدة والمفيدة والجدير بالذكر أنه كلما ازدادت معرفة المرء أصبح أكثر قدرة على مواجهة الحياة وما يلاقيه من مصاعب من خلال استخدام معرفته المكتسبة من خلال عملية القراءة .

القدرة على التحليل والنقد

حيث تساعد القراءة على تنمية القدرة على التحليل والنقد من خلال توظيف الفرد لمهارة التفكير الناقد ، وذلك من خلال ملاحظته لجميع التفاصيل التي يقرأها ويحدد فيما إذا كانت كُتبت ووُصِفت بطريقة جيدة أم لا ، وأن يحدد أثناء قراءته لقصة ما إذا ما كانت محبوكة بشكل جيد أم لا ، وهذا ما يُسمى بالنقد ، والجدير بالذكر أن امتلاك المرء لمهارة التفكير الناقد ضروري في مختلف جوانب الحياة الخاصة به .

التقليل من التوتر

إن القراءة تقلل من الضغط والتوتر الذي يمر به المرء خلال حياته الشخصية ، أو خلال أدائه لعمله ، وعندما يتخلص المرء من التوتر والقلق فإنه بذلك يمكنه أن يتخلص من المواقف الصعبة التي يمر بها.

مصدر للترفيه والتسلية

حيث إنه لكل شخص ذوق خاص في القراءة ، فهناك من يفضل قراءة الروايات ، وهناك من يفضل قراءة الأدب الكلاسيكي ، ومنهم من يفضل قراءة الشعر، وهناك من يهوى قراءة المجلات وكل ذلك يعد من مصادر الترفيه عن النفس والتسلية ، فكل فرد يقرأ فيما يرفّه به عن نفسه .

زيادة المفردات

حيث إنه كلما زادت قراءة المرء زاد مخزون الكلمات لديه ، سواء كانت هذه الكلمات من المفردات التي يمكن استعمالها في الحياة اليومية ، أو في العمل ، أو في المناسبات الرسمية ، وإن زيادة حصيلة المفردات لدى المرء من شأنها أن تساعده على التقدم في سلمه الوظيفي وفي زيادة ثقته بنفسه عند التحدث مع الآخرين .

تنمية القدرة على التركيز

فعندما يقرأ المرء كتاباً أو مقالاً ما فإن اهتمامه وتركيزه ينصب بشكل كامل على ما يقرأ ، وإن من شأن ذلك أن ينمي قدرته على التركيز في أمور أخرى يوماً بعد يوم .

تنمية الخيال

فمن شأن القراءة أن تنمي خيال المرء ، فعندما يقرأ المرء كتاباً أو رواية ما فإنه يوظف خياله في رسم الوجوه والأماكن والألوان في مخيلته ، وبذلك تتسع مداركه ومخيلته مع مرور الوقت، مما يمنح المرء القدرة على استكشاف العالم من حوله ودخوله في تجارب جديدة .

تحسين الذاكرة

إن من شأن القراءة أن تحسن ذاكرة المرء ، فعندما يقرأ المرء رواية أو قصة عليه أن يبقى متذكراً لشخصياتها وأحداثها ومساراتها ، كما أنه عند قراءته لمقالة ما عليه أن يصل نقاط المقالة ومواضيعها مع بعضها البعض ، ومن شأن ذلك أن يقوي ذاكرته ، وبإمكانه أن يسترجع ما قرأ على المدى القصير.

تطوير الذات

فالقراءة تساعد على تطوير الذات وبناء ثقة المرء بنفسه وتعزيزها ، كما من شأنها أن تساعده على اتخاذ القرارات المناسبة والقيام بإجراءات أفضل فيما يتعلق بحياته ومستقبله.

اكتشاف أمور جديدة

فالقراءة تساعد المرء على اكتشاف أمور جديدة لم يكن يعلم عنها من قبل ، كما من شأنها أن تجعله يتعرف على طرق جديدة لحل المشكلات التي تواجهه في حياته ، وتساعده أيضاً على اكتشاف هوايات جديدة .

التواصل

إن القراءة تعتبر أداة من أدوات التواصل،فمن خلالها يمكن للمرء أن يتواصل بشكل أفضل مع الناس ، وأن يناقشهم ويتحدث إليهم حول ما يقرأ عنه من مواضيع مختلفة .

غذاءً لروح الإنسان وعقله

تزيل القراءة الحواجز الزمانية والمكانية ، فمن يقرأ الكتاب يشعر بأنه يعيش مع الشخصيات الواردة فيه . تمنح القراءة المرء القدرة على التنقل بين الماضي والحاضر وتجعله يتطلع نحو المستقبل وآماله ، كما تمكن القارئ من العيش في مختلف العصور والأقطار من خلال قراءته لقصة أو رواية ما وتمنح القراءة المرء المعرفة حول أحوال الأمم السابقة ، كما تمنحه القدرة على التفريق بين طرق الخير وطرق الشر.

أنواع القراءة

- القراءة السريعة : وتُعرف أيضاً بقراءة الجرد ، وتهدف هذه القراءة إلى إثراء المعرفة والبحث عن أفكار إضافية ، والجدير بالذكر أن هذا النوع من القراءة لا يصلح لكل أنواع المعرفة أو جميع أنواع الكتب ،فمن الكتب ما يحتاج إلى القراءة بتأنٍ وبشكل عميق للحصول على المعرفة ، في حين توجد أنواع من الكتب التي تهدف إلى التسلية أو التي تكون خفيفة في نوعها ، وتسمح للقارئ بتصفحها بسرعة ومع ذلك يمكن للقارئ أن يحصل منها على ألفاظ ومعلومات متعددة.
- القراءة الاستكشافية : وهذه القراءة غالباً ما يقوم بها المرء قبل شرائه لكتاب ما ، وذلك ليحدد ما إذا كان بحاجة لشرائه فعلاً ، أو أن هذا الكتاب هو ما يحقق الهدف الذي يريده المرء فعلاً من شرائه .

- قراءة التسلية : وهي القراءة التي يقوم بها المرء ليملأ وقت فراغه ، فيقرأ ما يحب من الكتب بهدف التسلية ، فمثلاً هناك من يحب قراءة كتب الأدب ، ومنهم ما يحب قراءة الروايات ، أو كتب السير وما إلى ذلك ،حيث يقضي القارئ أوقاته الثانوية في قراءة ما هو محبب إلى نفسه .
- القراءة التحليلية : وتعد هذه القراءة من القراءات المتقدمة والتي يمارسها الباحثون ، والمحللون والناقدون ، والذين غالباً ما يقرأون الكتب من أجل عمل دراسة معينة حول موضوع ما ، ويمكن القول إن القراءة التحليلية تحتاج إلى مهارة عالية في النقد والتحليل لتحقيق الغاية منها .
- القراءة المسحيّة : وتُعرف أيضاً بالقراءة الأفقية ، وهي ما يهدف القارئ منها إلى الاطلاع على مختلف مجالات المعرفة بشكل عام ليختار مجالاً يتخصص فيه ، ومن ثم يشرع في القراءة في المجال الذي اختاره إلى أن يصل إلى هدفه .
- القراءة الدراسية : وهي القراءة المدرسية التي يمارسها الطلاب في مرحلة التعليم المدرسي أو الجامعي ، ويهدف الطالب من هذه القراءة إلى اجتياز الاختبار الخاص بالمادة التي يقرأها ، وتعتمد درجة تحصيله على استعداد الطالب وميوله إلى تلك المادة .

المصدر: إدأرابيا